


Blog Annet Timmerman, secretaris NFP



Hoi, ik ben Annet, 39 jaar, moeder van Levijn en Novah . Ik houd van sporten, een spannende serie en een goed gesprek.

In 2005 afgestudeerd fysio aan Thim, in 2013

Psychosomatische fysiotherapie aan de HU. Ik vond die opleiding om te smullen, precies in mijn interesse gebied. Boeiende onderwerpen; verdiepend in de bioPSYCHOsociale visie naar klachten en geleerd kritisch en wetenschappelijk verantwoord te denken over je therapeutisch handelen. Top combi.


Ik ontdekte, zo door de jaren heen, dat ik in mijn werk met anderen vaar op intuïtie. Bij mijn beslissingen, het schrijven van een (behandel)plan, gebruik ik onderbouwing. Ik stem af, binnen mijzelf en met de ander. Dit geeft voldoening in mijn werk. Naast secretaris bij de NFP, werk ik in de revalidatiegeneeskunde, afdeling orthopedie en pijn; specifiek in een handenteam. Patiënten komen bij ons, wanneer het een multidisciplinaire aanpak vereist is, omdat klachten aanhouden. Ik raak enthousiast van samenwerken

en leren; ontwikkelen. Je herkent mij door analyse, reflectie, humor en resultaat. Bij het werk voor de NFP, probeer ik de opbrengst voor de leden en de kwaliteit van het vak voor ogen te houden.

Waarom PSF?

Ja, al bij mijn studiekeuze twijfelde ik over psychologie. Tijdens de bachelor fysiotherapie ontdekte ik dat alleen de knie of de schouder mij niet voldoende interesseerde. De mens die hier aan vast zit bepaalt hoe een klacht ervaren wordt en dát boeide mij binnen fysiotherapie. In die periode wilde ik 'de beste fysiotherapeut van de wereld worden', tomeloze ambitie. Inmiddels is deze veel realistischer en ook doorzie ik meer lagen binnen het vak. Vooral het aandacht hebben voor de achterliggende reden waarom een klacht ontstaat en/of waarom deze niet herstelt, vind ik boeiend. Van het samenwerken binnen een team, raak ik enthousiast. Een casus belichten vanuit meerdere hoeken (disciplines), samen focus aanbrengen en op deze manier iemand weer in beweging brengen (letterlijk en figuurlijk), is een fantastische baan. Door de psychische aspecten mee te nemen, bij de fysiotherapeutische aanpak, ben ik er van overtuigd dat je de klacht het beste in kaart brengt en kan aanpakken.

Wat motiveert je om secretaris bij de NFP te zijn?

Laat ik beginnen met het gevoel wat ik krijg wanneer ik me onder jullie, psychosomatische fysiotherapeuten, begeef. Het voelt als een vis in het water, dat we met gelijkgestemden zijn; dat praat zoveel makkelijker. Ik betrapte mij er steeds op, tijdens de lesdagen en later tijdens de verdiepingsdagen, dat ik écht 'aan' ga. Gewoon, meer energie en zin!  Daarnaast ben ik breed geïnteresseerd in ons vak. Bij mijn afstuderen vertelde ik mij in de toekomst graag in te willen zetten voor de driehoek van onderwijs – wetenschap – werkvloer. Het bestuurswerk raakt deze driehoek en zo is die wens in vervulling gegaan. Ik leg aan leken uit, dat ik met deze functie dicht bij het vuur zit en mijn bijdrage kan leveren aan de kwaliteit van het vak. Ik zie het als mijn taak binnen het bestuur, om al het werk dat op ons afkomt werkbaar en realistisch te houden. Bij mijn taak als secretaris en portefeuille wetenschap ondersteun ik inhoudelijk en

organisatorisch waar ik kan. En mijn ervaring in het organiseren van het congres gebruik ik om het jaarlijkse tastbare samenkomen van onze vereniging; congres met ALV, vorm te geven.

Wat ervaar je als uitdaging?

Wat de functie leuk maakt is de diversiteit en daar ligt dan ook meteen een uitdaging. Belangrijke aspecten vind ik; samenwerking, verbindingen leggen, vertegenwoordigen en profileren van de psf. Maar regelmatig worden we ook gevraagd om specialistische kennis. Dat is best veel en lukt vast niet altijd perfect. Toch zetten we steeds stappen en daarvoor zetten we ons in. Er komt veel binnen aan vragen, ook ontstaan er veel ideeën. Niet alles kunnen we (goed) doen. Hier keuzes in maken, dit voorspellen (in een plan gieten) en dan ook nog kunnen bekostigen, is de uitdaging.

Wat is de rol van het bestuur van NFP en wat dragen zij bij aan de leden?

Ik startte terwijl het bestuur vleugellam was. Eerlijk – was dat ook nodig om in te durven stappen. Belangrijk vind ik het om de taak serieus te nemen. Wij staan ten slotte ten dienste van de leden en hebben een verantwoordelijkheid het vak te ‘beschermen’. Transparantie, toegankelijkheid en niveau zijn belangrijke waarden voor mij tijdens mijn werk in het bestuur. Ik hoop dat jullie merken dat wij ons hier voor inzetten. En... mocht dat niet het geval zijn, voel je vrij om contact op te nemen met me; secretaris@kngf-nfp.nl.

Groetjes Annet